



BESJマットピラティスインストラクター

資格コース コース概要

この度は、BESJマットピラティスインストラクター資格コースをご検討いただきましてありがとうございます。BESJマスタートレーナー増田統久(ますだむねひさ)と申します。マットピラティス資格コース概要をお知らせいたしますのでご検討のほどよろしくお願いたします。

【 内容 】

BESJマットピラティスⅠインストラクター養成コース

Body Element System JAPAN 認定 マットピラティスⅠ指導資格者コースでは生理、解剖学を基礎から学び、55のムーブメント(プレピラティス・ファンダメンタル・クラシカルピラティス)生理学/解剖学/ティーチングスキル/修正法/模擬レッスンを32時間で習得していきます。

BESJマットピラティスⅡインストラクター養成コース

BESJピラティス【マットⅡ】コースは、ジョセフ・ピラティス氏のスタジオで23年の間指導を受けながらトレーナーとして活動したエルダー イヴ・ジェントリーのジェントリーテクニックのコンセプトを軸にムーブメントを学び、プレピラティスをクラシカルピラティスに応用していきます。/合計12時間 *マットⅠ有資格者限定

【 資格コース内容の特徴 】

・ピラティスの動きの中でも基礎となる”プレピラティス”を大切にして、基本的な動き(ファンダメンタル)から応用となる動き(クラシカル)へと移行します。また、姿勢(動き)の評価や修正などの学習も行います。

【 資格コース開催中の注意事項 】

参加者の方、自らが何らかの事情により早退・欠席・日程変更の場合は別日にて補講となります。補講は1回(90分)のみ無料にて行います。90分以上の補講は1回(90分)¥11,000(税込)の追加費用が発生いたします。

例) 60分の補講が必要 → 1回無料補講

170分の補講が必要 → 1回無料補講(90分)+1回有料補講(80分¥9900)

【 受講料 】

マットピラティスⅠインストラクター養成コース

¥180,000(¥198,000税込)

マットピラティスⅡインストラクター養成コース

¥130,000(¥143,000税込)

【 取得後の更新について 】

・年度更新となります。ただし、9月以降の取得の場合は翌年度より更新対象となります。

例)

令和3年3月取得(令和2年度)→令和4年3月(令和2年度)までに更新対象セミナー /ワークショップに参加

令和3年10月取得(令和2年度)→令和5年3月(令和3年度)までに更新対象セミナー/ワークショップに参加

・更新単位について

以下の条件のうち1つ参加することで更新となります。

・当スタジオが主催する2時間以上の更新対象セミナー/ワークショップに参加

・BESJ本部が主催する2時間以上の更新対象セミナー/ワークショップに参加

・当スタジオにてプライベートレッスン(60分)を2回受講(¥11000/回)

*更新対象セミナー/ワークショップは定期的を開催しております。

・何らかの事情により、活動が不可能になった場合、更新を一時停止することが可能(1回のみ)その際には資格更新休止届をマスタートレーナーに要請してください。

【 日程 】

調整可能

【 会場 】

FIELD ONEトレーニングスタジオ藤枝店、静岡店

【 その他 】

■ ステップアップ

マットピラティスⅠインストラクター養成コース合格後に

よりマットピラティスを深めるマットピラティスⅡ指導者資格受講が可能となります。

■ ピラティスフレックスリングトレーニングコース

~~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*

FIELD ONEトレーニングスタジオ

BESJマスタートレーナー 増田統久

TEL/FAX 054-637-2110

携帯080-5152-3665

E-mal info@field-one.jp

~~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*~*